



MENU DE SEPTEMBRE 2022



Boucherie de Saint-Fiel

Menu « sans viande ni poisson »

« Fait maison »

*Produits circuit-court

Du 29 août au 02 septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pastèque et mozzarella	Crêpe au fromage	Laitue tomate feta	Taboulé	Melon
Couscous Végétarien	Dos de Colin	Steak haché	Blanc de dinde grillé	Tagliatelles à la carbonara
Semoule	Epinards à la crème	Tortis	Poêlée campagnarde	Petit suisse Nature
Kiri	Chantailou ail et fines herbes	Tomme du Limousin	Pavé d'affinois	Crème dessert chocolat ou vanille
Yaourt aux fruits	Fruit	Compote	Glace	

Du 05 au 09 septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de riz aux petits légumes	Pizza	Salade de pâtes aux crudités	Salade de haricots verts	Tomate basilic
Haut de cuisse de poulet	Nuggets de blé	Rôti de bœuf	Fondu Creusois	Poisson blanc
Tomates à la Provençale	Riz à la tomate	Courgettes persillées	Salade verte	Macaronis
Camembert *	Bûchette de chèvre *	St Môret	Moelleux au chocolat	Croute Noire
Salade de fruits frais	Fromage blanc sucré	Fruits		Liégeois vanille

Du 12 au 16 septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de perles au surimi	Salade piémontaise	Carottes râpées à l'orange	Betterave rouge Mimosa	Batavia, avocat, pamplemousses
Escalope de porc	Poisson pané	Chipolatas	Tarte à la ratatouille et fromage de chèvre	Rôti de veau au jus
Carottes braisées	Brocolis braisés	Farfalles	Salade verte	Petits pois
St Paulin	Brie Mariotte*	Macaronis Edam	Petits suisses aromatisés	St Alpinien
Crème dessert caramel	Fruit	Mousse noix de coco	Compote	Riz au lait

Du 19 au 23 septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de lentilles à l'échalote	Salade de concombre ciboulette	Pizza au fromage	Salade de tomate	Ebly au surimi
Jambon grillé	Sauté de bœuf aux oignons	Omelette nature	Pilons de poulet	Poisson meunière
Haricots beurre persillés	Penne rigate	Poêlée de courgettes	Frites	Carottes à la crème
Tomme blanche*	Samos	Emmental	Camembert *	Tomme du Limousin
Fruit	Yaourts aux fruits	Fruit	Glace	Tarte aux pommes

Du 26 au 30 septembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Radis noir râpé au fromage frais	Salade avocats, surimi, sauce cocktail	Feuilleté au fromage	Carottes râpées ciboulette	Salade de riz aux légumes croquants
Chili Sin carne	Sauté de bœuf* aux poivrons	Escalope de porc	Wings de poulet	Poisson blanc
Riz	Tortis	Purée de brocolis	Frites	Poêlée de courgettes
Tartare ail et fines herbes	Yaourt à la vanille	Camembert*	Salade Edam	P'tit Louis
Flan vanillé nappage caramel	Compote	Fruit	Petits suisses aromatisés	Tarte aux fruits