**MENU d’octobre 2022**

 Boucherie de Saint-Fiel Menu « sans viande ni poisson » « Fait maison » **\***Produits circuit-court

Du 03 au 07 octobre 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi | Mardi | Mercredi  | Jeudi | Vendredi |
| Salade de Quinoa aux cruditésSauté de veauHaricots beurre persillésTomme blanche\*Crème dessert vanille | Betteraves rouges vinaigretteChipolatasCoquillettesFromage blanc sucréFruits | ColeslawRôti de dindePoêlée campagnardeBuchette\*Tarte poire bourdaloue | Duo de saucissonCœur de merlu au citronPommes boulangèresEdamRaisin | TabouléŒufs pochésPiperadeEmmental Compote |

Du 10 au 14 octobre 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Concombre sauce bulgareCurry de pouletSemoule Tartare ail et fines herbesYaourts aux fruits | Pizzas poire et chèvreFilet de poisson panéJardinières de légumesPetits suisse aux fruitsPomme | Céleri rémouladeDahl de lentillesRizSamosMousse au chocolat | Soupe aux carottes, oranges et cuminJambon grilléGratin de Crozet à la courge, comté et noix de muscadeVache qui ritCompote | Salade verte, maïs, croutonRôti de veau Petits poisSt Alpinien\*Crumble aux pommes |

Du 17 au 21 octobre 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi  | Mardi | Mercredi  | Jeudi  | Vendredi  |
| Chou rouge vinaigretteDos de colin au chorizoPommes vapeurBûchette de chèvre\*Fromage blanc au coulis | Salade d’endives, dés de fromage Aiguillettes de poulet à la crème de champignonHaricots verts Brie Mariotte\*Mille feuille | Potage tomate vermicelleRôti de bœufCarottes vichyBabybelRiz au lait  | Feuilleté fromageEscalope de porc grilléPurée de pois casséCantalSalade de fruits frais | Œufs mimosaNuggets de bléEpinards béchamelTomme du Limousin Yaourts aux fruits |

Du 24 au 28 octobre 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi |  Mardi  | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Carottes râpéesSauté de veau Blé pilafEdam Poire au sirop | Potage de légumesOmelettes au GruyèrePomme sautéesSt MôretCrème dessert caramel | Macédoine de légumes et surimiSpaghettis bolognaiseSalade verteYaourt naturebanane | Salade pomme de terre, échaloteEscalope de dinderatatouillecamembert \*gaufre confiture | Mousse de foie, cornichonsFilet de lieu au citronGratin dauphinoisEmmentalcompote |