**MENU d’octobre 2022**

Boucherie de Saint-Fiel Menu « sans viande ni poisson » « Fait maison » **\***Produits circuit-court

Du 03 au 07 octobre 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Salade de Quinoa aux crudités  Sauté de veau  Haricots beurre persillés  Tomme blanche\*  Crème dessert vanille | Betteraves rouges vinaigrette  Chipolatas  Coquillettes  Fromage blanc sucré  Fruits | Coleslaw  Rôti de dinde  Poêlée campagnarde  Buchette\*  Tarte poire bourdaloue | Duo de saucisson  Cœur de merlu au citron  Pommes boulangères  Edam  Raisin | Taboulé  Œufs pochés  Piperade  Emmental  Compote |

Du 10 au 14 octobre 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Concombre sauce bulgare  Curry de poulet  Semoule  Tartare ail et fines herbes  Yaourts aux fruits | Pizzas poire et chèvre  Filet de poisson pané  Jardinières de légumes  Petits suisse aux fruits  Pomme | Céleri rémoulade  Dahl de lentilles  Riz  Samos  Mousse au chocolat | Soupe aux carottes, oranges et cumin  Jambon grillé  Gratin de Crozet à la courge, comté et noix de muscade  Vache qui rit  Compote | Salade verte, maïs, crouton  Rôti de veau  Petits pois  St Alpinien\*  Crumble aux pommes |

Du 17 au 21 octobre 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Chou rouge vinaigrette  Dos de colin au chorizo  Pommes vapeur  Bûchette de chèvre\*  Fromage blanc au coulis | Salade d’endives, dés de fromage  Aiguillettes de poulet à la crème de champignon  Haricots verts  Brie Mariotte\*  Mille feuille | Potage tomate vermicelle  Rôti de bœuf  Carottes vichy  Babybel  Riz au lait | Feuilleté fromage  Escalope de porc grillé  Purée de pois cassé  Cantal  Salade de fruits frais | Œufs mimosa  Nuggets de blé  Epinards béchamel  Tomme du Limousin  Yaourts aux fruits |

Du 24 au 28 octobre 2022

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Carottes râpées  Sauté de veau  Blé pilaf  Edam  Poire au sirop | Potage de légumes  Omelettes au  Gruyère  Pomme sautées  St Môret  Crème dessert caramel | Macédoine de légumes et surimi  Spaghettis bolognaise  Salade verte  Yaourt nature  banane | Salade pomme de terre, échalote  Escalope de dinde  ratatouille  camembert \*  gaufre confiture | Mousse de foie, cornichons  Filet de lieu au citron  Gratin dauphinois  Emmental  compote |