



MENU D'OCTOBRE 2022



Boucherie de Saint-Fiel

Menu « sans viande ni poisson »

« Fait maison »

* Produits circuit-court

Du 03 au 07 octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de Quinoa aux crudités	Betteraves rouges vinaigrette	Coleslaw	Duo de saucisson	Taboulé
Sauté de veau	Chipolatas	Rôti de dinde	Cœur de merlu au citron	Œufs pochés
Haricots beurre persillés	Coquillettes	Poêlée campagnarde	Pommes boulangères	Piperade
Tomme blanche*	Fromage blanc sucré	Buchette*	Edam	Emmental
Crème dessert vanille	Fruits	Tarte poire bourdaloue	Raisin	Compote

Du 10 au 14 octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombre sauce bulgare	Pizzas poire et chèvre	Céleri rémoulade	Soupe aux carottes, oranges et cumin	Salade verte, maïs, crouton
Curry de poulet	Filet de poisson pané	Dahl de lentilles	Jambon grillé	Rôti de veau
Semoule	Jardinières de légumes	Riz	Gratin de Crozet à la courge, comté et noix de muscade	Petits pois
Tartare ail et fines herbes	Petits suisse aux fruits	Samos	Vache qui rit	St Alpinien*
Yaourts aux fruits	Pomme	Mousse au chocolat	Compote	Crumble aux pommes

Du 17 au 21 octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Chou rouge vinaigrette	Salade d'endives, dés de fromage	Potage tomate vermicelle	Feuilleté fromage	Œufs mimosa
Dos de colin au chorizo	Aiguillettes de poulet à la crème de champignon	Rôti de bœuf	Escalope de porc grillé	Nuggets de blé
Pommes vapeur	Haricots verts	Carottes vichy	Purée de pois cassé	Epinards béchamel
Bûchette de chèvre*	Brie Mariotte*	Babybel	Cantal	Tomme du Limousin
Fromage blanc au coulis	Mille feuille	Riz au lait	Salade de fruits frais	Yaourts aux fruits

Du 24 au 28 octobre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées	Potage de légumes	Macédoine de légumes et surimi	Salade pomme de terre, échalote	Mousse de foie, cornichons
Sauté de veau	Omelettes au Gruyère	Spaghettis bolognaise	Escalope de dinde	Filet de lieu au citron
Blé pilaf	Pomme sautées	Salade verte	ratatouille	Gratin dauphinois
Edam	St Môret	Yaourt nature	camembert *	Emmental
Poire au sirop	Crème dessert caramel	banane	gaufre confiture	compote